

**PROYECTO DE ORIENTACIÓN  
BUSQUEDA DE EMPLEO Y  
AUTOEMPLEO**

**“TU SÍ QUE VALES”**

**Daniel Díaz Abrante**

## **DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA Y OBJETIVOS.**

La guía que tienes en las manos te ayudará en el proceso de analizar, conocer, buscar y conseguir un puesto de trabajo, pero antes recuerda que lo más importante es tomar la decisión de buscar empleo, de acuerdo con unos objetivos y metas previamente establecidos.

Buscar trabajo no es solamente formarse y poseer una gran variedad de títulos y diplomas, hay algo más y es tener un conocimiento de uno mismo y saber que hay detrás de un mundo rocambolesco de adaptación continua.

En este trabajo aprenderás a conocerte a ti mismo y a ver la gran variedad de técnicas a cerca de la búsqueda de empleo.

La propuesta está dirigida a alumnos de 18 a 21 años que están en situación de riesgo y desmotivación académica

### **RECURSOS UTILIZADOS:**

**Recursos personales:** En este proyecto intervendrán un profesional de la pedagogía (OPEA) y un/a administrativa.

**Recursos materiales:** una sala, ordenadores, impresora, folios, pizarra digital, mesas y sillas.

El presupuesto asciende a 5.000 euros con una duración estimada del proyecto de dos meses. En este presupuesto se incluye material y salario de los/ las trabajadores/as.

### **Objetivos del curso:**

- Conocer las características personales de cada uno. Conocimiento de los puntos fuertes y débiles. DAFO
- Conocer las habilidades y capacidades que buscan las empresas.
- Conocer las diferentes formas de empleo que existen.
- Conocer la información necesaria para la búsqueda de empleo.
- Conocer las herramientas para la búsqueda de empleo.
- Conocer recomendaciones acerca de la entrada a una empresa.
- Conocer los recursos de empleo y formación.

La decisión en la búsqueda de empleo, debe basarse en el conocimiento de ti mismo y no solo en una buena formación.

Se les explica al alumnado los condicionantes que les afectará a la hora de la búsqueda de empleo y autoempleo.

### **Condicionantes Sociales:**

- Las profesiones que están "de moda" y la imagen que se tiene de ellas.
- La opinión e influencia de tus amistades.
- Las profesiones más típicas del entorno donde se vive (zona rural, comercial, industrial....).

### **Condicionantes Educativos:**

- El rendimiento académico, los hábitos de estudio, etc.
- Las opiniones de tu tutor/a y de los profesores, orientador/a etc.
- Las condiciones de acceso a determinados estudios (pruebas específicas, notas de corte,...).
- La formación recibida, tanto en la escuela o instituto como la complementaria (cursos de dibujo, teatro, deportes, informática, idiomas, etc.).

### **Condicionantes Familiares:**

- Las profesiones de la familia son las que más conoces y pueden resultarte atractivas o al contrario, imposibles, en función de las vivencias y experiencias en sus puestos de trabajo.
- Las expectativas familiares: la continuidad de un negocio familiar, el deseo por unos estudios superiores.

**Condicionantes Económicos:**

- La situación económica familiar, sobre todo si debes estudiar lejos de casa o ir a un centro privado.
- La duración de los estudios y el precio.
- Las perspectivas laborales de la profesión: sueldo, lugar de trabajo, estabilidad en los contratos, índice de paro, salidas profesionales,...

**Condicionantes Psicológicos y Personales:**

- Las capacidades físicas y psicológicas. Encontrar las nuestras y potenciarlas es muy importante y no es fácil.
- El sexo, aunque este aspecto está cambiando, desgraciadamente las profesiones aún están muy diferenciadas entre sexos, por ejemplo chicas enfermeras o maestras, chicos mecánicos o electricistas.
- El nivel de aspiración y ambición profesional.
- El grado de madurez vocacional y de la toma de decisiones.

Ordena los 5 factores que más te pueden influir en la búsqueda de empleo y autoempleo

1	_____	4
2	_____	5
3	_____	

En segundo lugar vamos a analizar cómo captas tú el mundo que te rodea, es decir, se eres sensitivo o intuitivo.

**Sensitivo/ Intuitivo**

- Soy práctico, tengo sentido común
  - Soy original, imaginativo
  - Soy claro y me expreso con franqueza
  - Soy cuidadoso con mis amigos
  - Soy convencional
  - Analizo las situaciones
  - Me interesa lo que pasa
  - No me dejo llevar por los demás
  - Soy observador
  - Poco interesado por los detalles
- ¿Qué extremo te define mejor?  Sensitivo O  Intuitivo

En tercer lugar vamos a comprobar cómo intervienes en el mundo que te rodea, es decir, si actúas más con el pensamiento o con el sentimiento.

**Pensamiento/ Sentimiento**

- Tengo capacidad de análisis
  - Soy sensible
  - Soy objetivo, no me condicionan los sentimientos
  - Me considero amable y cordial
  - Reflexiono antes de tomar una decisión
  - Soy subjetivo, me condicionan los sentimientos
  - Soy impulsivo al actuar
- ¿Qué extremo te define mejor?  Pensamiento o  Sentimiento

Por último vamos a analizar tu capacidad para tomar decisiones, es decir, si eres juicioso o perceptivo

**Juicio Percepción**

- Me considero previsor
- Dejo todo para el final
- Soy metódico, rutinario
- Me aburre hacer siempre lo mismo
- Sé lo que quiero
- Me gusta improvisar
- No me gustan las prisas
- No me importa ir contrarreloj

¿Qué extremo te define mejor?  Juicio o  Percepción

**TUS ESTUDIOS SON:**

**TU FORMACIÓN ESPECÍFICA ES:**

**EMPLEOS A LOS QUE PUEDES OPTAR CON TU FORMACIÓN:**

**TU EXPERIENCIA LABORAL ES:**

**EMPLEOS A LOS QUE PUEDES OPTAR CON TU EXPERIENCIA:**

Después de haber hecho un repaso por tu preparación, es interesante reflexionar sobre tus características

Personales, es decir, ¿cómo te definirías?

**¿CUÁLES SON TUS PUNTOS FUERTES Y TUS PUNTOS DÉBILES?**

Es importante que conozcas tus virtudes y tus defectos, ya que una vez que los encuentres y los reconozcas puedes sacarles todo el partido.

Para sacarle partido a los puntos débiles debes encontrarle el lado positivo, conviértelos en virtudes, ¿cómo? Pues por ejemplo:

La falta de experiencia siempre se trata como defecto, pero se puede vender como que no tienes malos hábitos, y por lo tanto, es más fácil que te adaptes a la empresa.

**PUNTOS FUERTES:**

**PUNTOS DÉBILES:**

**TRANSFORMA LOS PUNTOS DÉBILES EN VIRTUDES.**

**¿CÓMO LO HARÍAS?:**

Para conseguirlo, tienes que tener claro que se lleva un proceso que puede ser largo y hay que estar preparado y ser realista.

**MI CONSEJO:**

Planifica tus tareas y tus objetivos por pasos pequeños y prepara alternativas:

**¿CUÁL ES TU OBJETIVO PROFESIONAL?**

**¿QUÉ TE FALTA PARA PODER CONSEGUIRLO?**

**EN EL ÁMBITO DE LA FORMACIÓN.**

**EN EL ÁMBITO DE LA EXPERIENCIA.**

**OTROS ASPECTOS**

**¿CUÁLES SON TUS PRIMEROS PASOS PARA ALCANZAR EL OBJETIVO FINAL?**

## **¿Y DESPUÉS?**

### **ACTIVIDAD**

Búsqueda de las mejores habilidades y capacidades que tienen para el desarrollo de un puesto de trabajo.

## **HABILIDADES Y CAPACIDADES QUE BUSCAN LAS EMPRESAS**

### **¿QUE BUSCAN LAS EMPRESAS?**

- ❖ Capacidad de asimilar los cambios tecnológicos.
- ❖ Confianza en sí mismo.
- ❖ Conocimientos prácticos.
- ❖ Habilidad de comunicación y trabajo en Equipo.
- ❖ Disponibilidad a implicarse en los objetivos de la empresa.
- ❖ Iniciativa y creatividad.
- ❖ Preferiblemente con alguna práctica.
- ❖ Tolerancia al fracaso.
- ❖ Dispuestos a aceptar la movilidad geográfica.
- ❖ Capaces de realizar diversas tareas en la empresa.

### **¿QUÉ FORMAS DE EMPLEO EXISTEN?**

#### **POR CUENTA AJENA EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.**

**¿A QUÉ PUESTO TE VAS A PRESENTAR?**

**¿CÓMO TE VAS A PREPARAR?**

**¿CUENTAS CON TIEMPO PARA PODER PREPARARTE BIEN?**

**¿CUÁNDO TIENES PENSADO COMENZAR A PREPARARTE?**

Para formar parte de la Administración Pública lo puedes hacer mediante:

#### **LA OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO:**

Se aprueba anualmente. Recoge el número de plazas vacantes para personal laboral y funcionarios.

#### **CONVOCATORIAS:**

Son específicas para cada organismo, cuerpo o escala. Se publican en los Boletines Oficiales:

- Boletín Oficial del Estado
- B.O.C (Boletín oficial de Canarias)
- [www.laborae.com](http://www.laborae.com).
- [www.gobiernodecanarias.org](http://www.gobiernodecanarias.org).
- [www.isladetenerife/net/trabajo](http://www.isladetenerife/net/trabajo).
- [www.juventdcanaria.com](http://www.juventdcanaria.com)

#### **EN LAS CONVOCATORIAS SE RECOGE:**

- Fecha de orden
- Datos generales de la convocatoria
- Temario
- Plaza

#### **EL TIPO DE ACCESO:**

OPOSICIÓN: examen sobre temario

CONCURSO: valoración de méritos  
CONCURSO OPOSICIÓN: mixto de los anteriores  
CONTRATACIÓN DIRECTA: bolsa de trabajo.

Las oposiciones las realiza la Administración, que es una entidad que pertenece al Estado. Su personal se divide entre:

**Funcionarios:** Las oposiciones las convocan las diferentes administraciones y permiten acceder a un empleo estable.

**Personal Interino:** Son aquellas personas que prestan sus servicios de forma temporal y ocupan plazas que normalmente están reservadas a los funcionarios.

**Personal Laboral:** Son diferentes a los funcionarios. Suelen ser exámenes prácticos o con menos temario que las oposiciones y también se realizan concursos de méritos, que ayudan a la nota del examen.

#### **LA SOLICITUD.**

Normalmente el modelo de solicitud viene dado en el Boletín correspondiente. ( BOC)

Si no es así tienes que hacerla tú mismo siguiendo el siguiente esquema:

Escribir: Datos personales, Expone...Solicita...Lugar, fecha y firma.

EJEMPLO:

**DANIEL DIAZ ABRANTE de 30 años, natural**

**De TENERIFE, con D.N.I. 42.185.175, y domiciliado en**

**La isla de la Palma (Tenerife), C/ Virgen de la Luz nº 2 - 5º C.**

**EXPONE:**

**Que reúne todos los requisitos de la convocatoria**

**Publicada en el B.O.C, nº 16, del 12-**

**1-05, referente a las 10 plazas para cubrir vacantes**

**Existentes en la escala auxiliar de enfermería.**

**Que ha satisfecho los derechos de examen, según**

**Indica el resguardo adjunto (nº :), por ello.**

**SOLICITA:**

**Ser admitida para poder concursar, con arreglo a  
las bases de la convocatoria.**

**En La Palma, a 20 de mayo de 2012.**

**ILTMO. SR. PRESIDENTE DE LA COMUNIDAD  
AUTÓNOMA DE CANARIAS.**

#### **POR CUENTA AJENA EN LA EMPRESA PRIVADA**

Cuando ya has tomado tu decisión de trabajar para la empresa privada, es importante que te informes de cómo acceder a ese puesto de trabajo que quieres conseguir.

La empresa puede transmitir la oferta de diferentes formas, puede hacerlo directamente o utilizar otros medios:

#### **VÍAS DE ACCESO**

Las vías de una empresa para cubrir sus necesidades de personal, pueden ser dos, y puede usarlas conjuntamente o por separado, dependiendo del puesto y del perfil que busca. Estas vías son:

**VÍAS INTERNAS:** Busca candidatos dentro de la empresa o organización.

**VÍAS EXTERNAS:** Busca candidatos a través de:

- Recomendaciones.
- Enviando currículum, ofreciéndonos por teléfono.

- Oficinas de empleo.
- Centros de formación , empresas de trabajo temporal ( ETT).

## **POR CUENTA PROPIA**

Lo primero que tenemos que tener en cuenta en la formación de una empresa,son una serie de pasos:

**Paso 1:** ¿Qué es lo que se quiere hacer?

**Paso 2:** ¿Quién va a formar parte del proyecto?

**Paso 3:** ¿Cómo se va a implementar la idea?

**Paso 4:** ¿Dónde se va a establecer la empresa?

**Paso 5:** ¿Cuándo vamos a comenzar a trabajar?

**Paso 6:** ¿Con qué contamos para empezar?

**Paso 7:** ¿Para qué queremos realizar el proyecto empresarial?

**Paso 8:** ¿De qué forma vamos a crear el negocio para aprovechar la legalidad vigente?

**Paso 9:** ¿A quién le vamos a vender nuestro producto o servicio?

**Paso 10:** ¿Cuánto vamos a invertir en negocio y qué resultados vamos a obtener de él?

Una vez resuelto los diez pasos principales para la creación de nuestra empresa, necesitamos los trámites legales para su creación , dichos trámites son:

- Alta en el Censo mediante declaración censal.
- Inscripción de la empresa en la Seguridad Social
- Afiliación y alta de los trabajadores a la Seguridad social (antes de iniciar la prestación servicios)
- Legalización del libro de visitas (Antes del inicio de la actividad y de la contratación de los trabajadores)
- Alta del Impuesto sobre Actividades Económicas (IAE)
- Alta del empresario o profesional den el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA)
- Comunicación de apertura del centro de trabajo
- Formalización de los contratos de trabajo.

## **FUENTES DE INFORMACIÓN PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.**

### **RED DE CONTACTOS**

Suelen dar muy buen resultado pero no es el único método. Además tienes que hacerlo bien, es decir no basta comentarles que buscas empleo, sino también explicarles de qué y en qué quieras trabajar. Lo primero; elabora un listado con todas las personas con las que mantienes o has mantenido contacto, te ayudarán en tu objetivo de búsqueda y actuarán como una red para ampliar relaciones.

### **BOC (Boletín oficial de la comunidad autónoma de canarias)**

Es el boletín donde el Gobierno de la Comunidad de Canarias oferta todos los empleos y oposiciones a nivel regional.

[www.infoisla.com](http://www.infoisla.com) ; Página de empleo de la Comunidad Autónoma de Canarias.

[\*\*www.infojobs.com\*\*](http://www.infojobs.com) , es una bolsa de empleo privada on line, especializada en el mercado español.

[\*\*www.infoempleo.com\*\*](http://www.infoempleo.com) ; es el portal líder de empleo cualificado , debido a su especialización en la gestión de carreras profesionales.

[\*\*www.juventdcanaria.com\*\*](http://www.juventdcanaria.com); sitio oficial para jóvenes del Gobierno de Canarias con información sobre planes, programas , servicios de educación y medio ambiente.

[\*\*www.isladetenerife.net/trabajo\*\*](http://www.isladetenerife.net/trabajo); Sitio de actualidad en la provincia de Tenerife, referente a ofertas de empleo y cursos de formación.

[\*\*www.gobiernodecanarias.org\*\*](http://www.gobiernodecanarias.org); Página del Gobierno de Canarias acerca de ofertas de empleo.

[\*\*www.inen.es\*\*](http://www.inen.es);

[\*\*www.laboris.net\*\*](http://www.laboris.net);

[\*\*www.tutrabajo.org\*\*](http://www.tutrabajo.org);

[\*\*www.monster.es\*\*](http://www.monster.es);

[\*\*www.primerempleo.com\*\*](http://www.primerempleo.com);

[\*\*www.opcionempleo.com\*\*](http://www.opcionempleo.com);

[\*\*www.computrabajo.es\*\*](http://www.computrabajo.es);

[\*\*www.expansionyempleo.com\*\*](http://www.expansionyempleo.com);

[\*\*www.latpro.com\*\*](http://www.latpro.com);

[\*\*www.masempleo.com\*\*](http://www.masempleo.com);

[\*\*www.gojobsite.es\*\*](http://www.gojobsite.es);

## **EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL**

Son aquéllas cuya actividad consiste en poner a disposición de otra (empresa usuaria), con carácter temporal, trabajadores demandantes de empleo.

## **PROVINCIA DE TENERIFE**

- 

### **MANPOWER**

#### **Servicio a empresas**

Trabajo temp

, selección directa, externalización de servicios, selección de directivos, formación, fundación Manpower

Las mejores soluciones de RR

HH

a través de 130 oficinas

### **MANPOWER**

<http://www.manpower.es>

38002 SANTA CRUZ DE TENERIFE SANTA CRUZ DE TENERIFE

- 

### **ACTIVA SELECCIÓN**

#### **Servicio a empresas**

Trabajo temporal

#### **ACTIVA SELECCIÓN**

<http://www.activacanarias.com>

38003 SANTA CRUZ DE TENERIFE SANTA CRUZ DE TENERIFE

• **ACTIVA TRABAJO TEMPORAL**

**Servicio a empresas**

Empresa trabajo temporal

ACTIVA TRABAJO TEMPORAL

[www.activacanarias.es](http://www.activacanarias.es)

38003 SANTA CRUZ DE TENERIFE SANTA CRUZ DE TENERIFE

• **EMPLEA**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

EMPLEA

[www.activacanariasett.com](http://www.activacanariasett.com)

38003 SANTA CRUZ DE TENERIFE SANTA CRUZ DE TENERIFE

• **INTESA CANARIAS SERVICIOS INTEGRADOS S.L.U**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

INTESA CANARIAS SERVICIOS INTEGRADOS S.L.U

38530 Candelaria (Tenerife) Santa Cruz de Tenerife

**ACTIVA CANARIAS**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

ACTIVA CANARIAS

[www.activacanarias.es](http://www.activacanarias.es)

38650 Arona (Tenerife) Santa Cruz de Tenerife

• **RELICO**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

RELICO

[www.relicoett.com](http://www.relicoett.com)

38002 Santa Cruz de Tenerife Santa Cruz de Tenerife

• **UNIQUE**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

UNIQUE

[www.unique.es](http://www.unique.es)

38006 SANTA CRUZ DE TENERIFE SANTA CRUZ DE TENERIFE

- 

UNIQUE

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

UNIQUE[www.unique.es](http://www.unique.es)

38300 LA OROTAVA (TENERIFE) SANTA CRUZ DE TENERIFE

- 

PERSONAL 7 ETT S.A.

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

PERSONAL 7 ETT S.A.

38650 ARONA (TENERIFE) SANTA CRUZ DE TENERIFE

- 

ALTA GESTION EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL S.A.

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

ALTA GESTION EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL S.A.

[www.altagestion.es](http://www.altagestion.es)

38611 GRANADILLA DE ABONA (TENERIFE) SANTA CRUZ DE TENERIFE

- 

ACTIVA SELECCIÓN TENERIFE S.L.

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

ACTIVA SELECCIÓN TENERIFE S.L.

38003 SANTA CRUZ DE TENERIFE SANTA CRUZ DE TENERIFE

- 

CENPLA

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

CENPLA

[www.cenpla.es](http://www.cenpla.es)

38002 SANTA CRUZ DE TENERIFE SANTA CRUZ DE TENERIFE

- 

DAMABE

## **Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

### DAMABE

[www.damabes.com](http://www.damabes.com)

38611 GRANADILLA DE ABONA (TENERIFE) SANTA CRUZ DE TENERIFE

### **PROVINCIA DE LAS PALMAS**

- [MANPOWER](#)

## **Servicio a empresas**

Trabajo temporal, selección directa, externalización de servicios, selección de directivos, formación, fundación Manpower. Las mejores soluciones de RRHH a través de 130 oficinas.

### MANPOWER

<http://www.manpower.es>

35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA LAS PALMAS

- [ACTIVA SELECCIÓN](#)

## **Servicio a empresas**

Trabajo temporal

### ACTIVA SELECCIÓN

<http://www.activacanarias.com>

38010 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA LAS PALMAS

- [HERESCAN E.T.T.](#)

## **Servicio a empresas**

Trabajo Temporal

### HERESCAN E.T.T.

[www.herescan.com](http://www.herescan.com)

35004 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA LAS PALMAS

- [ACTIVA TRABAJO CANARIAS](#)

## **Servicio a empresas**

Empresa trabajo temporal

### ACTIVA TRABAJO CANARIAS

[www.activacanarias.es](http://www.activacanarias.es)

35010 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA LAS PALMAS

- [ALTA GESTION EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL S.A.](#)

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

ALTA GESTION EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL S.A.

[www.adecco.es](http://www.adecco.es)

35006 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA LAS PALMAS

• **AVANZA CANARIAS EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

AVANZA CANARIAS EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL

[www.avanzacanarias.com](http://www.avanzacanarias.com)

35500 ARRECIFE (LANZAROTE) LAS PALMAS

• **UNIQUE**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

UNIQUE

[www.unique.es](http://www.unique.es)

35110 SANTA LUCIA (GRAN CANARIA) LAS PALMAS

• **ETT CANARY EMPLOYEMENT**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

ETT CANARY EMPLOYEMENT

[www.canary-employment.com](http://www.canary-employment.com)

35110 SANTA LUCIA (GRAN CANARIA) LAS PALMAS

• **DAMABE SERVICE**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

DAMABE SERVICE

35580 YAIZA (LANZAROTE) LAS PALMAS

• **DAMABE SERVICE ETT**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

**DAMABE SERVICE ETT**

35625 PAJARA (FUERTEVENTURA) LAS PALMAS

• **JOB CANARIAS ETT**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

**JOB CANARIAS ETT**

35500 ARRECIFE (LANZAROTE) LAS PALMAS

• **ATTEMPORA EMPRESA TRABAJO TEMPORAL**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

**ATTEMPORA EMPRESA TRABAJO TEMPORAL**

[www.attempora.es](http://www.attempora.es)

35010 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA LAS PALMAS

• **UNIQUE**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

**UNIQUE**

[www.unique.es](http://www.unique.es)

35002 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA LAS PALMAS

• **EMPLEA SELECCION**

**Servicio a empresas**

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

**EMPLEA SELECCION**

[www.emplea.eu](http://www.emplea.eu)

35580 YAIZA (LANZAROTE)

**HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.**

**LA CARTA**

**APARTADOS Y ESTRUCTURA DE LA CARTA DE PRESENTACIÓN**

**DIRECCIÓN:** Indica a quién va dirigida y complétalo con su dirección y la fecha.

**PRIMER PÁRRAFO:** Introduce el objetivo de la carta y acompáñalo con algo que pueda captar su atención, como hablarle de su empresa.

**SEGUNDO PÁRRAFO:** Preséntate como alguien idóneo para el puesto. Puedes realizar un resumen de los puntos clave del currículum que se adecuen a la oferta.

**TERCER PÁRRAFO:** Insiste en tu interés por la oferta y menciona tu disponibilidad para formar parte del proceso de selección o concertar una entrevista.

**FINAL:** Despídete de forma cortés.

## EL CURRÍCULUM VITAE

Las partes en las que generalmente ordenas el currículum son:

**DATOS PERSONALES:** Nombre y Apellidos. Dirección, número, piso, letra. Código postal, municipio, provincia. Teléfono/móvil, DNI. Edad y fecha de nacimiento. Correo electrónico.

**FORMACIÓN ACADÉMICA:** Es la formación que tiene titulación oficial. Título. Centro. Fecha de inicio y fin.

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:** Es la formación recibida que no tiene titulación oficial (cursos, jornadas, seminarios...). Título. Centro. Nº de horas. Contenidos del curso. Fecha de inicio y fin.

**EXPERIENCIA LABORAL:** Es la experiencia laboral que puede ser justificada mediante contratos, nóminas. Fecha de inicio y fin. Nombre de la empresa y sector. Puesto. Tareas o funciones.

**IDIOMAS:** Son los idiomas que conoces y el nivel, tanto hablado como escrito. Idioma. Nivel.

**INFORMÁTICA:** Son los programas que conoces y el nivel.

**OTROS DATOS DE INTERÉS:** Aquí puedes incluir características personales, disponibilidad para viajar, aficiones, carné de conducir, etc.

## ENTREVISTA DE TRABAJO. Tipos de entrevista.

- Entrevista personal o individual
  - o Estructurada (dirigida)
  - o No estructurada (libre)
  - o Semi-estructurada (mixta)
- Entrevista grupal o colectiva

## CONCLUSIONES

El autoempleo es una de las formas de trabajo creciente, como consecuencia de la diversificación y flexibilización del mercado laboral en general y de los jóvenes en particular es lo que busca el gobierno y las comunidades autónomas como una posible solución a la crisis que estamos viviendo en estos momentos.